



MACAU

목차

더 칼 라거펠트 시그니처 트리트먼트
BY 111 SKIN

111페이셜 에스테틱

111바디 에스테틱

111남성 케어

111아로마틱스

111웰니스 트리트먼트

웰니스 클래스

피트니스 클래스

트리트먼트 서비스 가격 안내



더 스파 앳 더 칼 라거펠트

스파는 더 칼 라거펠트 3층에 자리하고 있습니다. 새롭게 정의된 럭셔리 세계, 더 칼 라거펠트가 선보이는 특별한 럭셔리 스파를 경험해 보세요. 칼 라거펠트 특유의 아이코닉하고 혁신적인 개성이 스파의 블랙 마블과 골드 모자이크 디테일에 그대로 담겨 있습니다.

칼 라거펠트의 독보적인 창의성과 개성이 중국 및 유럽의 아르데코 스타일 요소와 어우러져 공간 전반에 펼쳐지며, 그곳에서 전설적인 디자이너의 세계로의 특별한 여정을 선사합니다.

더 스파 앳 더 칼 라거펠트는 런던 111 Harley Street 에서 시작되어 수상 경력을 보유한 클리니컬 기반 뷰티 브랜드 111SKIN의 전문성을 바탕으로 깊은 휴식과 차별화된 아름다움을 경험할 수 있는 공간입니다.

패션과 럭셔리, 뷰티가 어우러지는 공간에서 혁신적인 과학 기반 포뮬러로 완성된, 차별화된 스파 경험을 선사합니다.

더 칼 라거펠트 시그니처 트리트먼트

BY 111SKIN

얼티밋 셀레스티얼 블랙 다이아몬드 익스피리언스

3,700

리프팅, 탄력, 컨디셔닝
2시간30분

강력한 111SKIN 포뮬러를 사용해 피부를 눈에 띄게 리프팅하고 탄력을 높이며 각질을 정돈해 주는, 고급 안티에이징 페이스 및 바디 트리트먼트입니다. 항산화 성분이 풍부한 혁신적인 포뮬러를 사용해 콜라겐 생성을 촉진하고 잔주름과 주름, 색소 침착을 완화하며, 피부에 깊은 영양과 수분을 공급해 전반적인 피부 컨디션을 개선해 줍니다. 트리트먼트가 끝나면 피부는 더욱 탄탄하고 매끄러워지며 또렷하게 정돈됩니다.

얼티밋 로즈 골드 익스피리언스

3,700

럭셔리, 영양, 진정
2시간30분

얼굴과 바디는 물론 마음까지 환하게 밝혀주며 활력을 되찾아주는 브라이팅 트리트먼트입니다. 항염, 항산화, 광채 효과를 지닌 순수 로즈 골드를 사용해 지치고 스트레스 받은 피부를 즉각적으로 생기 있게 가꿔줍니다. 특별한 날을 앞두고 경험하기 좋은 트리트먼트로, 피부를 골드의 광채로 더욱 빛나게 하고 로즈 퀴츠 크리스탈이 몸과 마음을 편안하게 안정시켜 줍니다.

111페이셜 에스테틱

더 칼 라거펠트의 페이스셜 트리트먼트는 특허 받은 기술과 시그니처 테크닉, 정교한 스킨케어를 바탕으로 클리닉 수준의 효과를 제공합니다. 이 프로그램은 다양한 피부 타입과 연령, 피부 고민에 맞춰 누구나 편안하게 받을 수 있도록 구성되어 있습니다. 모든 페이스셜 트리트먼트는 기본 루틴을 바탕으로 진행되지만 개인의 피부 고민에 따라 맞춤 조정할 수 있습니다.

블랙 다이아몬드 논서지컬 페이스 리프트 페이스셜 트리트먼트

2,380

리프트, 퍼밍, 탄력 강화
90분

가장 포괄적인 안티에이징 페이스셜 트리트먼트로, 111SKIN 의 가장 강력한 라인인 인텐시브 컬렉션을 활용해 더욱 어려 보이고 또렷하게 살아난 듯한, 탄력 있는 피부로 가꿔줍니다. 항산화 성분이 풍부한 고기능 포물러를 사용해 빠른 효과를 가져오는 필링 케어를 포함해, 단계별 프로그램이 진행됩니다. 주름 완화를 돕는 완드 마사지와 시그니처 마사지가 함께 이루어져 피부를 더욱 탄탄하고 생기 있게 가꿔주며, 얼굴 윤곽을 따라 자연스럽게 정돈해 한층 또렷하고 어려 보이는 인상을 완성해 줍니다.

로즈 골드 래디언스 페이스셜 트리트먼트

1,930

스무딩, 리프팅, 진정 효과
60분

피부 회복을 돕는 강력한 효과가 있는 페이스셜 마사지와 혁신적인 포물러의 조합을 통해 피부를 탄탄하게 가꿔주고 자연스럽게 리프팅된 또렷한 윤곽을 완성해줍니다. 시그니처 마사지, 주름 완화를 돕는 완드 마사지, 로즈 퀴츠 스톤 마사지를 포함한 3단계 페이스셜 마사지가 자극받은 피부를 편안하게 진정시키는 동시에 마음까지 부드럽게 이완시켜드립니다. 충분한 휴식을 취한 듯 편안하고 생기 있는 광채를 선사합니다.

크라이오 글로브를 이용한 디퍼핑 에너지 페이스셜 트리트먼트

1,930

재생, 활력, 에너지 충전

60분

과학적 접근과 홀리스틱 케어를 조화롭게 결합한 페이스셜 트리트먼트로, 피부와 스킨을 함께 활용한 크라이오 테라피의 효과가 깊은 진정과 활력을 동시에 선사합니다. 111SKIN의 리제너레이티브 라인을 사용해 피부에 생기를 불어넣고, 자연 유래 에너지를 담은 포뮬러로 세포 활성을 균형 있게 끌어올립니다. 크라이오 스톤을 활용해 부드럽게 롤링하듯 마사지하며 부기를 완화하고 피부 결을 또렷하게 정돈하며, 피부 순환을 도와 한층 탄탄하게 가꿔드립니다. 피부를 탄탄하고 매끈하게 정돈해 또렷하게 살아나는 윤곽을 선사합니다. 시차로 인한 피로, 전반적인 컨디션 저하, 생기를 잃은 피부와 외부 환경으로 지친 피부에 이상적인 트리트먼트입니다. 피부에 즉각적인 활력을 깨워주는 케어!

리페라티브 페이스셜 트리트먼트

1,830

회복, 강화, 힐링

60분

손상되고 예민해진 피부를 부드럽게 진정시키고 편안하게 가꿔주는 고기능 페이스셜 트리트먼트입니다. 닥터 야니스가 수술이나 시술 전후 피부의 자연 치유력을 높이기 위해 개발한 트리트먼트로, 111SKIN의 시그니처 NAC Y² 콤플렉스가 피부 장벽을 강화하고 추가적인 자극과 염증을 효과적으로 완화합니다. 리페라티브 컬렉션의 고기능 성분을 사용해 건조함, 수분 부족, 민감함, 쉽게 붉어지는 피부 등 다양한 피부 고민을 케어하며, 피부를 한층 편안하고 건강하게 가꿔줍니다.

멀티 마스크링 익스피리언스

피부 결을 매끄럽게 정돈하고, 리프팅과 수분 공급까지 동시에 케어하며, 얼굴 구조를 고려한 페이스 아키텍처 방식으로 피부 고민을 세밀하게 개선하는 마스크링 트리트먼트입니다. 이러한 접근에서 영감을 받아, 부위별로 맞춤 케어가 가능한 멀티 존 마스크를 개발하게 되었습니다. 특별한 날을 앞두고 피부 컨디션을 끌어올리기에 이상적인 트리트먼트로, 피부를 촉촉하고 탄력 있게 채워주고 자연스러운 윤광을 더해줍니다.



111바디 에스테틱

전문가 수준의 고기능 포뮬러와 엄선된 미네랄, 정교한 마사지 테크닉을 결합해 즉각적인 효과는 물론 지속적인 개선까지 기대할 수 있는 바디 트리트먼트입니다.

셀레스티얼 블랙 다이아몬드 스컬프팅 바디 트리트먼트

2,180

리프팅, 탄력 강화, 영양 공급
90분

풍부하고 깊이 있는 케어를 선사하는 바디 트리트먼트로, 111SKIN 인텐시브 컬렉션을 사용해 바디 라인을 매끄럽게 정돈하고 피부에 충분한 영양을 채워줍니다. 시그니처 마사지 테크닉과 고기능 포뮬러를 통해 림프 순환을 도와주고, 피부를 한층 탄탄하게 가꿔줍니다. 트리트먼트가 끝나면 더욱 매끄럽고 균형 있게 정돈되어 한층 더 빛나는 바디 라인으로 태어납니다.

래디언스 바디 트리트먼트

2,180

진정, 윤곽 케어, 광채
90분

몸과 마음을 편안하게 감싸주는 케어로, 로즈 퀴츠 크리스탈의 치유 에너지를 활용한 마사지가 긍정적인 에너지를 회복시키고 피부에 은은한 광채를 더해줍니다. 인텐시브 & 래디언스 라인의 제품을 함께 사용해 바디를 탄탄하게 가꾸고 풍부한 영양을 채워주며, 로즈 골드의 회복 및 광채 효과로 한층 빛나는 피부를 선사합니다.



111남성 케어

닥터 아니스가 비수술적 케어를 찾는 남성 고객이 증가하는 점에 주목하며 개발한 페이스셜 트리트먼트로, 남성 피부 특유의 고민을 효과적으로 케어할 수 있도록 설계되었습니다.

남성 시그니처 에너지 페이스셜 트리트먼트

1,930

리프्रेस, 재생, 활력 충전
60분

남성 피부 특유의 고민을 고려한 트리트먼트로, 111SKIN 리제너레이티브 라인을 사용해 피부에 활력을 더하고, 자연 유래 에너지를 담은 포뮬러로 세포 활성을 끌어올리며, 부기 완화, 피지 밸런스 조절, 피부 결 개선까지 균형 있게 케어합니다. 모든 연령대와 피부 타입에 적합한 크라이오 스톤을 활용해 피부를 부드럽게 마사지하며, 활력을 더하는 포뮬러와의 시너지로 한층 부드럽고 밝으며 정돈된 피부로 가꿔줍니다.

남성 리페라티브 페이스셜 트리트먼트

1,530

리페어, 회복, 수분 충전
60분

피지 분비가 활발하면서도 쉽게 예민해질 수 있는 남성 피부를 위해 설계된 트리트먼트로 피부를 편안하게 진정시키고 안정된 컨디션으로 가꿔줍니다. 면도와 자극적인 애프터셰이브 사용으로 약해지기 쉬운 남성 피부 장벽을 고려해, 다양한 피부 고민을 유발할 수 있는 원인을 세심하게 케어합니다. 111SKIN 의 NAC Y² 콤플렉스를 함유한 고기능 포뮬러와 시그니처 케어 단계를 통해 피부를 진정시키고 컨디션을 끌어올리며, 더욱 건강하고 생기 있는 상태로 가꿔줍니다.

111아로마틱스 마사지

1,530

힐링, 수분 공급, 컨디션 케어
60분

회복과 재생을 돕는 집중 마사지로, 고기능 포뮬러와 엄선된 고급 아로마테라피 바디 오일을 사용해 피부와 근육을 부드럽게 이완시키고 편안하게 진정시켜 줍니다. 바쁜 일상 속에서 쌓인 긴장을 풀어주고, 몸에 새로운 활력을 불어넣어 주는 트리트먼트입니다.

111아로마틱스

네 가지 시그니처 바디 마사지 중에서 선택할 수 있으며, 각 트리트먼트는 111SKIN 아로마틱스의 맞춤 블렌드와 함께 감각을 깨우는 특별한 경험을 선사합니다. 감각을 섬세하게 깨우고, 전반적인 웰니스 밸런스를 균형 있게 끌어올려 줍니다. 몸과 마음, 영혼까지 깊이 휴식하고 온전히 회복되는 경험을 선사합니다.

퍼포먼스 익스피리언스

1,730/2,030

활력 충전, 이완, 피로 완화
60/90분

긴장을 완화하고 순환을 촉진하는 테크닉과 크라이오 테라피에서 영감을 받은 아로마 오일을 결합한 트리트먼트로, 운동을 즐기는 신체의 다양한 활동 수준에 맞춰 활력을 끌어올리는 데 도움을 줍니다. 염증 완화 효과를 지닌 오일과 근육 케어에 집중한 테크닉이 어우러져, 몸에 충분한 휴식을 선사하고 회복을 도우며 한층 균형 잡힌 컨디션으로 가꿔줍니다.

바이탈리티 익스피리언스

1,530/1,930

기분 전환, 재생, 활력 충전
60/90분

닥터 야니스가 그리스에서 보낸 어린 시절에 받은 영감을 바탕으로, 몸과 마음을 정화하고 활력을 불어넣는 마사지입니다. 스위트 마조람 허브와 따뜻한 스톤을 사용하며 상쾌한 향의 쿨링 오일, 전통적인 이완 테크닉을 통해 크레타 섬이 지닌 생기와 활력을 느낄 수 있도록 돕습니다.

세레니티 익스피리언스

1,530/1,930

영양 공급, 편안함, 안정

60/90분

신체적 피로뿐 아니라 감정적인 스트레스까지 완화하도록 설계된 힐링 마사지로, 로즈 퀴츠와 자스민, 튜베로즈, 라임 블로섬이 어우러진 부드러운 향을 사용한 가볍게 쓸어내리는 마사지 테크닉을 통해 몸과 마음을 차분하게 진정시키고 중심을 되찾아 주며 안정된 에너지를 형성하도록 돕습니다.

바스티앙 곤잘레스 풋 마사지

760/950

활력, 힐링, 재생

35/60분

발과 다리의 컨디션을 전반적으로 개선해 주는 트리트먼트입니다. 장시간 비행 등으로 무거워지고 피로해진 다리를 편안하게 풀어주는 마사지로, 발끝부터 무릎까지 이어지는 케어를 통해 근육 긴장을 완화하고 관절의 유연성을 높이며, 혈액 순환과 피부 탄력을 개선하고 부어 있는 발바닥까지 섬세하게 케어합니다. 블랙 다이아몬드 스크럽을 활용한 각질 케어를 통해 이후 마사지 중에 사용하는 크림의 흡수력을 높여, 활성 성분의 효과를 더욱 극대화합니다.

111 웰니스 트리트먼트

2일 리프레시 휴양 프로그램

4,160

2일 프로그램

깊은 휴식을 위해 맞춤 설계된 2일간의 리프레시 여정을 경험해 보세요. 1일 차에는 개인 맞춤 운동으로 활력을 깨우고, 편안한 아로마테라피 마사지로 몸과 마음을 부드럽게 이완시킵니다. 2일 차에는 순환을 촉진하고 노폐물 배출을 도와주는 크라이오 에너지즈 페이스셜 트리트먼트를 통해 얼굴의 부기를 빠르게 완화하고, 또렷하고 균형 잡힌 윤곽을 선사합니다.

1일 차 : 맞춤 운동 세션 45분

리프레시 마사지 60분

2일 차 : 크라이오 에너지즈 페이스셜 트리트먼트 60분

리바이탈라이즈 웰니스 익스피리언스

3,700

1일 프로그램

염증 완화 및 항산화 효과를 지닌 고기능 케어로 지친 피부에 활력을 더해주고, 피부를 한층 밝고 생기 있게 가꿔주는 트리트먼트입니다. 진정 효과가 있는 로즈 퀴츠 크리스탈을 사용한 부드러운 핑거 마사지를 통해 피부를 맑게 정돈하고, 몸과 마음이 깊이 이완될 수 있도록 돕습니다. 마지막으로 더 북 라운지에서 정성스럽게 준비한 다과와 함께 여정을 편안하게 마무리하여, 몸에 영양을 채우고 자연스러운 아름다움을 한층 더 끌어올릴 수 있도록 도와드립니다.

150-분 오프런트 리뉴얼 익스피리언스

더 북 라운지 고급 다과

어 데이 오브 웰니스

3,030

1일 프로그램

120분 동안 진행되는 휴식과 재생의 여정을 통해 몸과 마음에 깊은 활력을 선사합니다. 부드러운 스트레칭으로 몸을 풀고, 디톡스 케어로 몸의 균형을 정돈하며, 깊은 휴식을 통해 다시 한 번 생기와 평온함을 되찾을 수 있도록 돕습니다.

텐션 릴리스 스트레칭 30분

디톡스 배스 30분

60분 홀리스틱 밸런싱 마사지

래디언스 리추얼

3,030

1일 프로그램

안내에 따라 진행되는 마음을 차분하게 정돈해 주는 명상으로 시작되는 회복의 여정으로, 마음을 맑게 정리하고 긍정적인 기운을 채워 활력을 더해드립니다. 이어지는 콤포트 & 리뉴얼 페이스 트리트먼트는 피부 깊숙이 작용해 피부 본연의 회복력을 끌어올려 줍니다. 특히 받은 콤포렉스가 손상된 피부를 빠르게 회복시키고 염증을 완화하여, 피부 컨디션과 자연스러운 광채를 눈에 띄게 개선해 드립니다. 몸과 마음의 균형을 채우는 케어와 고기능 피부 재생 트리트먼트가 조화롭게 어우러져, 깊이 회복된 상태로 하루를 더욱 생기 있게 시작하실 수 있도록 도와드립니다.

심신 이완 명상 60분

콤포트 & 리뉴얼 페이스 트리트먼트 60분

세레니티 앤 뷰티 리추얼

3,030

1일 프로그램

코어 근육 강화와 정렬에 집중한 필라테스로 여정을 시작하여, 매트 위에서 진행되는 세션을 통해 중심 근육을 깊이 있게 강화하고 자세와 정렬을 바로잡으며, 안정감과 신체에 대한 인식을 자연스럽게 높여드립니다. 이어서 바스티앙 곤잘레스의 PEDI:MANI:CURE 스튜디오에서 선보이는 풋 리파우데이션 마사지로 자연스럽게 연결되어, 발과 다리에 쌓인 긴장을 풀어드려 한 걸음 한 걸음이 한층 가볍게 느껴지는 편안함을 선사해 드립니다. 깊은 이완과 균형 회복을 통해 새로운 하루를 더 우아하고 생기 있게 맞이하실 수 있습니다!

코어 & 정렬 필라테스 60분

풋 리파우데이션 마사지 60분

스파 예약

원하시는 트리트먼트와 시간을 예약하려면 스파 컨시어지 팀에 (853) 8881 3500 으로 문의해 주시기 바랍니다.

건강 상태 관련 안내

더 칼 라거펠트는 고객과 직원의 건강과 안전을 최우선으로 생각합니다. 서비스에 영향을 줄 수 있는 건강 상태, 알레르기 또는 부상이 있으신 경우 사전에 알려주시기 바랍니다.

또한 지난 14 일 이내에 몸살, 기침, 발열, 호흡 곤란, 인후통, 두통 등의 증상이 있으셨다면 알려주시기 바랍니다.

트리트먼트 전 건강 상태 확인을 도와드릴 수 있도록 스파 팀이 안내해 드립니다.

임산부 고객 안내

임산부 고객을 위해 특별히 구성된 트리트먼트가 준비되어 있습니다. 이 특별한 기간을 더욱 편안하게 보내실 수 있도록, 스파 컨시어지 팀과 테라피스트가 가장 적합한 트리트먼트와 서비스를 정성껏 안내해 드립니다.

도착 시간 안내

예약 시간 기준 최대 30 분 전까지 도착하시는 것을 권장합니다. 미리 도착하시면 원하는 트리트먼트에 대해 더 충분히 상담하실 수 있으며, 온열 및 스파 시설을 이용하며 긴장을 풀고 편안한 컨디션으로 트리트먼트를 준비하실 수 있습니다. 또는 원하실 경우, 남녀 공용 휴식 공간이 선사하는 고요한 분위기 속에서 시작하실 수도 있습니다.

지각 및 취소 정책

늦게 도착하실 경우 다음 고객의 서비스 제공을 위해 트리트먼트 시간이 단축될 수 있는 점 양해 부탁드립니다. 예약을 변경하거나 취소하려면 최소 4 시간 전에 알려주시기 바랍니다.

사전 통지 없이 취소, 노쇼 또는 예약 변경 시에는 요금이 부과됩니다. 호텔 투숙객이 아닌 경우, 예약 시 신용카드 번호 또는 기프트 바우처 번호를 제공해 주셔야 합니다.

2 인 이상 단체 예약 또는 패키지 예약을 취소하는 경우, 최소 24 시간 전에 알려주시기 바랍니다.

예약 시간 기준 24 시간 이내에 몸 상태가 좋지 않거나 기침 또는 독감과 유사한 증상이 발생한 경우, 고객과 직원의 안전을 위해 취소 수수료가 면제됩니다. 방문 가능 여부가 불확실하신 경우, 스파로 연락 주시기 바랍니다.

연령 요건 안내

스파는 호텔 투숙객과 외부 고객 모두 이용하실 수 있습니다. 스파 및 피트니스 센터 이용은 만 18 세 이상부터 가능합니다.

이용 에티켓

스파와 헬스클럽은 편안한 휴식과 고요함을 위한 공간입니다. 스파 이용 중에는 휴대전화 사용을 자제해 주시고, 다른 고객의 프라이버시와 편안한 휴식을 위해 대화는 부드럽게 해주시기 바랍니다. 다른 고객이 있는 공간에서의 영상 및 사진 촬영은 엄격히 제한됩니다.

스파를 이용하는 동안 사물함, 일회용 속옷, 목욕 가운, 수건, 슬리퍼를 제공해 드립니다. 귀중품은 객실 내 금고 또는 스파 이용 시 제공되는 사물함에 보관하는 것을 권장합니다. 더 칼 라거펠트 마카오는 개인 소지품의 분실 또는 손실에 대해 책임을 지지 않습니다.

트리트먼트 후에는 잠시 시간을 더 내어 칼 라거펠트에서 받은 컬러링북과 함께 여유롭게 마음을 가라앉히고 되돌아보는 시간을 가져보세요. 컬러링은 불안한 생각을 줄여 명상을 하는 것 같은 상태를 유도하고, 마음 챙김과 고요함을 만들어내며, 마음은 진정되고 전반적인 평온함을 느낄 수 있도록 도와줍니다.

청결

청결, 안전 및 위생에 대한 약속에 따라, 저희 트리트먼트 룸을 매 트리트먼트 후 소독하며 장비는 매 사용 후 살균됩니다. 개인 사물함은 매회 이용 후 즉시 소독을 실시하며, 피트니스 장비 역시 고객 사용 후 매번 위생적으로 관리됩니다.

흡연 및 음주

스파 및 헬스클럽 내에서는 흡연과 음주가 엄격히 금지됩니다.

분실 또는 손상

더 스파 앳 더 칼 라거펠트는 개인 소지품의 분실 또는 손실에 대해 책임을 지지 않습니다.

사고 또는 부상

더 스파 앳 더 칼 라거펠트는 고객에게 발생한 사고 또는 부상에 대해 책임을 지지 않습니다.

요금 안내

모든 가격은 MOP 기준이며, 10%의 봉사료와 5%의 정부세가 부과됩니다.

개인정보 보호

더 스파 앳 더 칼 라거펠트는 고객의 정보 및 개인정보를 제3자에게 제공하지 않습니다. 고객 정보는 서비스 이용 및 결제 처리를 위한 용도로만 사용됩니다.

상품권

상품권은 특별한 날을 더욱 의미 있게 만들어주는 선물입니다. 친구 또는 사랑하는 사람을 위한 선물이 필요하시면 스파 컨시어지 팀이 소중한 분을 위한 선물 선택을 정성껏 도와드립니다.

스파 리테일

스파 트리트먼트에 사용되는 모든 제품은 리테일 제품으로 구매하실 수 있으며, 집에서도 동일한 스킨케어와 바디 케어를 하실 수 있습니다.

환불 정책

트리트먼트 패키지는 환불 및 교환이 불가능합니다.



헬스클럽 더 칼 라거펠트 마카오

더 칼 라거펠트 마카오 투숙객 전용

운영 시간

헬스클럽 운영 시간에 대한 문의는 레크리에이션 컨시어지 팀에 (853) 8881 3550 으로 해주시기 바랍니다.

안전한 이용을 위해 각 시설 이용 전 이용 수칙을 반드시 확인해 주시고, 도움이 필요한 경우 언제든지 직원에게 문의해 주시기 바랍니다.

헬스클럽 이용 시 사물함과 수건이 제공됩니다. 더 칼 라거펠트 마카오 시그니처 풋웨어는 헬스클럽 리셉션에서 구매하실 수 있습니다.

환경 보호와 폐기물 감소를 위한 노력에 협조해 주실 것을 부탁드립니다. 편의용품, 수건, 물은 필요한 만큼만 사용해 주시기 바랍니다.

수영장

마카오에서 실내와 실외 수영장을 모두 갖춘, 특별한 환경의 복합 리조트를 경험해 보세요.

25m 길이의 온도 조절 실내 수영장은 칼 라거펠트의 스케치에서 영감을 받은 독창적인 모자이크 디자인으로 꾸며져 있습니다.

시설 곳곳에 마련된 선베드에서 친구와 함께 여유롭게 휴식을 즐기며, 이 특별한 공간의 매력을 경험해 보세요.

풀사이드 버틀러가 상시 대기하며 음식과 음료 서비스를 도와드립니다.

울창한 프렌치 가든과 프라이빗 카바나로 둘러싸인 온도 조절이 가능한 실외 수영장에서 여름 시즌을 더욱 특별하게 즐겨보세요.

풀사이드 선베드는 선착순으로 이용하실 수 있습니다.

피트니스 짐

햇살이 잘 드는 고요한 분위기의 최신 피트니스 센터로, 최신 Technogym® 장비를 갖추고 있습니다.

프리웨이트, 줄넘기, 피트니스 볼, 저항 밴드, 요가 매트 등 다양한 운동 기구가 준비되어 있습니다.

Technogym® 코치 시스템이 제안하는 맞춤형 운동 프로그램을 통해 보다 효과적으로 트레이닝을 진행하실 수 있으며, 운동에 필요한 동기 부여와 가이드를 제공해 최상의 운동 효과를 경험하실 수 있습니다.

MyWellness 앱과 연동하여 맞춤형 트레이닝 프로그램과 운동 방법을 안내하는 영상 가이드를 통해 목표 달성까지 단계별로 도움을 받으실 수 있습니다.

상주 피트니스 트레이너가 1:1 트레이닝, HIIT 세션, 야외 부트캠프 및 요가 프로그램을 통해 맞춤형 운동을 지도하며, 고객님의 적합한 개인별 피트니스 프로그램을 설계해 드립니다.

웰니스 클래스

뷰티 요가

60분

1,200

뷰티 요가 세션에 참여하여 내면을 가다듬고 자세를 교정해 보세요. 긍정적인 에너지와 마음의 편안함을 선사하도록 설계된 세션입니다. 도시 생활에서 쌓인 스트레스를 풀어주고, 근력 운동과 스트레칭에 깊은 호흡과 명상, 이완을 더한 전신 운동을 통해 몸과 마음을 함께 편안하게 만들어 줍니다.

황혼 명상

60분

1,200

해 질 무렵은 야외에서 명상을 즐기며 하루를 차분히 마무리하기 좋은 시간입니다. 호흡에 집중할수록 몸의 긴장은 자연스럽게 풀리고, 에너지는 서서히 회복되며, 감정은 차분히 안정되어 깊은 휴식과 함께 마음의 중심을 되찾고 앞으로의 일상을 위한 긍정적인 에너지가 가득 차오릅니다.

피트니스 클래스

상주 퍼스널 트레이너

1,000

60분

개인별 운동 목표에 맞춰 상주 퍼스널 트레이너가 맞춤형 프로그램을 설계하고, 원하는 결과를 효과적으로 달성할 수 있도록 도와드립니다.

HIIT (고강도 인터벌 트레이닝)

800

30분

여러 개의 스테이션을 이동하며 진행되는 HIIT 는 신진대사를 활발하게 하고, 일반 유산소 운동보다 더 많은 칼로리 소모를 돕는 트레이닝입니다. 간단히 말해 HIIT 는 짧은 시간 동안 강도 높은 운동을 반복해 심박수를 빠르게 높이는 운동입니다.

파워 스트레칭

800

30분

스트레칭은 자세를 바로잡고, 활력을 높이며, 몸의 가동 범위를 넓혀주는 효과적인 운동입니다. 스트레칭은 자세를 바로잡고, 활력을 높이며, 몸의 가동 범위를 넓혀주는 효과적인 운동입니다. 스트레칭과 함께 마인드풀니스와 명상 요소를 결합하여 일상의 스트레스에서 벗어나 정신적 휴식을 경험하실 수 있습니다.



서비스



더 칼 라거펠트 시그니처 트리트먼트 BY 111SKIN

얼티밋 셀레스티얼 블랙 다이아몬드 익스피리언스

2시간 30분

MOP

3,700

얼티밋 로즈 골드 익스피리언스

2시간 30분

3,700

111페이셜 에스테틱

블랙 다이아몬드 논서지컬 페이스 리프트 페이스리얼 트리트먼트

90분

2,380

로즈 골드 래디언스 페이스리얼 트리트먼트

60분

1,930

크라이오 글로브를 이용한 디퍼핑 에너지 페이스리얼 트리트먼트

60분

1,930

리페라티브 페이스리얼 트리트먼트

60분

1,830

멀티 마스크 및 트리트먼트 프로그램 추가 옵션

페이스리얼 트리트먼트

30분

680

등/목/어깨 마사지

30분

580

페이스 마스크

300

넥 마스크

300

아이 마스크

150

111바디 에스테틱

셀레스티얼 블랙 다이아몬드 스킨케어 바디 트리트먼트	90분	2,180
래디언스 바디 트리트먼트	90분	2,180

111남성 케어

남성 시그니처 에너지 페이스 트리트먼트	60분	1,930
남성 리페라티브 페이스 트리트먼트	60분	1,530
111아로마틱스 마사지	60분	1,530

111아로마틱스

퍼포먼스 익스피리언스	60/90분	1,730/2,030
바이탈리티 익스피리언스	60/90분	1,530/1,930
세레니티 익스피리언스	60/90분	1,530/1,930
바스티앙 곤잘레스 풋 마사지	35/60분	760/950

111웰니스 트리트먼트

MOP

2일 리프레시 휴양 프로그램	2일 프로그램	165분	4,160
리바이탈라이즈 웰니스 익스피리언스	1일 프로그램	150분	3,700
어 데이 오브 웰니스	1일 프로그램	120분	3,030
래디언스 리추얼	1일 프로그램	120분	3,030
세레니티 앤 뷰티 리추얼	1일 프로그램	125분	3,030

웰니스 클래스

뷰티 요가	60분	1,200
황혼 명상	60분	1,200

피트니스 클래스

상주 퍼스널 트레이너	60분	1,000
HIIT (고강도 인터벌 트레이닝)	30분	800
파워 스트레칭	30분	800



GLP Spa - Ala Este, Grand Lisboa Palace, Rua do Tiro, Cotai, Macau
T (853) 8881 3500 F (853) 8881 3509