



The SPA

面部护理

身体护理

按摩护理

现代中式理疗系列

健康体验

健身运动

养生课程

护理价目表

产品价格表





## The SPA

Palazzo Versace 澳门水疗中心拥有七间由范思哲设计的水疗套房，以及拥有独特的 Tresor de la Mer 马赛克图案的水疗设施，提供来自意大利独特的水疗产品以满足您的身心健康需求。

专为 Palazzo Versace 澳门量身打造的全方位综合护肤体验。  
我们的目标是鼓励人们发掘自身的独特性，客人的健康远比抽象的美丽概念更优先，通过草本植物和超级食物为客人的内在健康提供养分，散发真正的魅力。

以著名的地中海饮食作为综合护肤方法的基础，产品由100%有机原材料制成，种植在意大利南部受保护的波里诺国家公园，该公园为联合国教科文组织的世界遗产。

# 面部护理

## 重拾童颜

90 分钟

### 地中海再生仪式

再生、提升、紧致

这个非常适合成熟，缺水和暗沉的皮肤，面部护理非常保湿、补充脂质达到保护和修复效果，可明显修复、重组和恢复表皮，同时为面部皮肤提供必需的营养素和维生素从而加速皮肤的自然修复功能。提升和引流按摩按摩手法可令皮肤达到紧致、调理及提亮的效果，促进受损皮肤的修复。使面部、颈部和肩部肌肤丰盈、健美和有光泽。

## 深层保湿

75 分钟

### 地中海保湿仪式

丰盈、保湿、柔滑

这种治疗方法在刺激和恢复皮肤细胞活力的同时，还能治愈和滋润皮肤。去角质能使皮肤光滑，以消除阻碍活性成分和营养物质正常吸收的障碍。它刺激更深层的细胞和组织，以促进胶原蛋白、弹性蛋白、细胞生成和水分水准，同时鼓励血液流向皮肤。该疗法可以减少细纹和皱纹的出现，均匀肤色，使皮肤光滑和丰满，并恢复健康光泽。

## 焕发光彩

### 地中海提亮仪式

75 分钟

重塑、均匀肤色、提亮

这个护理专为有瑕疵的肤质而设计，针对因阳光伤害引起的色素沉着过度、痤疮疤痕、黑斑和变色色素沉淀，产品所使用的成分有强大的抗氧化作用(如维生素C)，可以达致均匀肤色和促进细胞更新的作用，这个护理包括结合使用面膜、酵素去角质及酸处理，以去除堆积的死皮细胞，以达到容光焕发的效果。

## 平衡净肌

### 地中海净化仪式

75 分钟

减轻充血/解压、净化、治疗

这个护理可以帮助皮肤排毒和净化，达到平衡，滋养和修复的功效。“减轻充血”疗法可以深层清洁暗沉和堵塞的肤质，帮助去除因皮脂和汗水以及暴露于污染环境而嵌入毛孔中的杂质、油脂和毒素，客人可以通过此护理达到洁净、平滑和提亮的效果，呈现出均匀和健康、明亮的肤色。

## 眼部护理

### 地中海眼部塑造轮廓仪式

30 分钟

消肿、柔滑、提亮

这种创新疗法针对娇嫩脆弱的眼部轮廓，以减轻充血、补水、抚平和提亮肤色。它结合了穴位的刺激和专为这个脆弱区域设计的温和排毒按摩，以及我们富含透明质酸和地中海植物活性成分的R4精华液的应用。它可消除浮肿、黑眼圈、眼袋、皱纹和细纹，令双眸重现光彩。

# 身体护理

专为Palazzo Versace 澳门设计

## 四手土耳其浴

60 / 90 分钟

### 四手地中海土耳其洗浴仪式

昇华享受、深度放松

两名专业理疗师匠心重塑地中海千年传统，以娴熟手法将土耳其浴升华，彻底舒缓身心疲劳。运用地中海黑皂、海盐与碎橄榄籽，深层洁净并活化肌肤，配合有机地中海草本精华悉心修护，使肌肤细腻柔滑，焕发青春光采。

## 土耳其浴室

60 / 90 分钟

### 放松按摩 + 精油护理

#### 地中海土耳其浴室仪式

净化、重生、焕发活力

经典的土耳其浴室的"义大利"版本。用地中海黑皂代替Savonage(肥皂洗涤)，用地中海盐和碎橄榄籽代替Kessa(凯萨)去角质。独家养生配方采用有机地中海草药和植物配制而成，可抚平和滋养肌肤。

## 塑身/润肤

90 分钟

### 地中海雕刻/塑身仪式

纤体、重新定义、紧致

有针对性的塑形护理可恢复皮肤紧致度、弹性并重新定义身体轮廓。这些护理手法有效解决橘皮组织和水分滞留问题，让皮肤变得紧致和柔软。富含地中海药用植物精油的海盐磨砂膏可进行全身去角质，既滋养又焕发活力，让肌肤为进一步护理做好准备。颈部、肩部和身体按摩可促进微循环，改善肿胀或堵塞的淋巴结，促进血液流动，排出明显的脂肪团。

## 地中海爽肤护理

60 分钟

紧致、弹性

强效混合按摩和排毒产品，旨在紧致肌肤，恢复紧致和弹性。归功于含有活性原理的产品，使用了含有刺激新弹性纤维形成的活性成分的产品，从而有效对抗皮肤松弛和组织密度下降有助于防止皮肤老化。

## 地中海焕发光彩护理

60 分钟

提亮、滋养

这种护理将使您的整个身体焕发光彩，让您的皮肤感觉如丝般柔滑、光滑和充满活力。先用地中海橄榄油磨砂膏，再以意大利南部草本萃取精华进行混合，在用含有意大利南部草本提取物的地中海橄榄油磨砂膏后，身体被包裹在恢复活力和排毒的杜松和迷迭香泥包中，然后用玻璃纸包裹，使皮肤软化、光滑和提亮。当泥敷面膜起作用时，针对脸部的穴位进行刺激面部按摩，重新激活血液循环，促进组织的氧气流动。我们的招牌地中海精华霜，通过按摩深入肌肤，从而感到丝滑和焕发。

## 地中海快速恢复仪式

30 分钟

保湿、放松

放松按摩和焕肤去角质的终极结合，这护理能达到补水、放松和恢复身体活力的治疗方法，能迅速恢复身心的和谐。透过焕发活力的磨砂产品，可抚平粗糙干燥的皮肤让它更有光泽，再结合一款药用地中海身体乳霜软化皮肤，锁住水分，令肌肤像丝一样光滑。用富含罗勒和百里香提取物的橄榄油按摩，可以持久补水。



# 按摩护理

为了达到360°全方位的健康，按摩不仅是一种奢华体验，结合养生效能和东方疗法。不但能释放压力同时放松肌肉紧张，使身心灵重归和谐宁谧，由内而外为您打造养心静神的体验。透过一系列的疗愈焕能的护理，让您的身，心，灵彻底注入全新活力。

## 活力再现

60 / 90 分钟

一款完整的全身按摩，有效释放压力、焦虑和疲劳。按摩技巧透过释放肌肉纤维中的毒素，同时促进血液循环，以达至静心养生之效，让全身重拾平衡统一和连结。

## 深层按摩

60 / 90 分钟

利用释放深层机能的手法技术和配合温和缓慢的压力按摩技巧，有效缓解慢性肌肉紧张。此按摩护理有助释放压力和放松肌肉疲劳，促进气血运行，提升身体的灵活性，重展机能和好气色。

## 淋巴排毒

60 / 90 分钟

理疗师使用缓慢细腻及柔和的手法，带动体内气血流动从而排出毒素，专为改善淋巴循环，疏通气血经络而设。滋养紧致每一寸肌肤同时有效减淡眼下暗沉，缓解头部神经紧张，改善睡眠质量之功效。

## 半身舒缓按摩

60 / 90 分钟

主要针对上半身或下半身的局部性身体按摩，特别适合为一些经常有体育活动并希望解决指定部位过度肌肉疲劳的人士，针对性的手法可以为您释放肌肉紧张，放松肌肉紧绷，疏通淋巴阻塞同时增加血液循环。

# 现代中式理疗系列

## 太极韵律招牌疗程

60 / 90 / 120 分钟

促进循环、祛湿通络

体验传统中式按摩与艾灸技术，带来身心和谐的极致享受。通过全身指压按摩刺激全身循环系统与神经系统，促进血液循环，舒缓神经紧张。同步透过艾灸疗法，针对关键部位，缓解慢性疲劳，让您焕然一新，内外平衡。

## 元气归衡足道护理

60 / 90 分钟

行气活血、温经通络

足部被誉为「第二心脏」，蕴含多条经络、穴位与反射区。此传统疗法精准按压足部的压力点，促进气血流畅，搭配艾草足浴，疏通能量通道，增强气血循环，再施以深度足部按摩，为您带来彻底放松。

## 元气流转肩背护理

45 分钟

舒筋活络、益气升阳

专为肩背区域而设的指压按摩，针对性舒缓紧绷和僵硬的肌肉，疏通气滞，让您倍感轻松自在。

## 太极蕴头部及头皮护理

45 分钟

安神助眠、宁心静气

缓解紧张或气血不畅引发的头痛与偏头痛，透过蕴含三重肽复合配方及人参、当归、侧柏叶等传统草本萃取的精华液，进行头皮按摩，深层滋养头皮，带来宁静舒适的愉悦感受。

## 玉石刮痧提拉面部护理

60 分钟

抗衰养颜、利水消肿

以玉石刮痧工具轻柔提拉面部与下颌线，促进血液循环，消减浮肿，改善淋巴代谢，重现精致轮廓，令肌肤光彩动人。

## 古法中式全息护理

150 分钟

沉浸於一場融合傳統智慧與現代舒緩的養生之旅。療程以奉上一杯特調養生茶為始，感受由身至心的初步滋養。體驗中式全身按摩，透過推拿、揉捏等古法手藝疏通經絡、釋放疲勞；再結合溫煦艾灸，讓熱力深入滲透穴位，驅寒祛濕，促進循環，從內而外恢復活力與平衡。

療程結束後，您可移步至專屬養生旅程，任選以下一項工坊\*，深入瞭解中式文化體驗：

- 五行體質辨識工坊（健華養和）或
- 草本養生茶藝工坊（中僑參茸）

### 【附加项目】

- 十二草本逐湿沐足护理
- 蕲艾干姜逐温暖灸舒压疗法
- 蕲艾益母草欢喜暖灸腹部疗法
- 蕲艾桂枝暖灸颈椎护理
- 背部经络刮痧调理

15 分钟

30 分钟

\*有關項目由健華養和中僑參茸（下稱「有關機構」）獨立提供。

\*如在參與有關工作坊後對項目內容有任何疑問，請向有關機構了解。

\*上葡京不對有關機構提供的任何醫療或 / 及非醫療的建議、產品、服務承擔任何責任。

\*對於因接受有關機構提供的任何醫療或 / 及非醫療的產品及服務而引起的倘有的不良反應，上葡京概不承擔任何責任。

\*上葡京是指澳娛綜合度假股份有限公司（「澳娛綜合」）、上葡京禮賓服務有限公司或其他澳娛綜合附屬公司（「澳娛綜合集團公司」）。



# 健康体验

## 滋养健康体验

全新“滋养健康体验”让您全身脸庞均散发诱人光采，充满「健康力量」。第一天在土耳其浴室体验身体护理，助您滋养肌肤，放松身心。第二天享受地中海深层保湿仪式，面部焕发健康光泽。

第一天 - 90分钟地中海土耳其浴室仪式

第二天 - 75分钟地中海保湿仪式

## 排毒塑形体验

“排毒塑形体验”先带您徜徉地中海塑身护理，紧致身体肌肤轮廓；再享受平衡净肌的地中海疗程，去除面部毛孔毒素。

第一天 - 90分钟地中海雕刻 / 塑身仪式

第二天 - 75分钟地中海淨化儀式

## 音韵焕能体验

颂钵体验完美结合活力再现按摩，让颂钵的疗愈音韵助您舒缓压力，恢复心灵宁静，再配合理疗师专业技法，舒缓肌肉疲劳，让您焕发无限活力。

30分钟颂钵音疗体验

90分钟活力再现全身按摩护理（全身）

# 如何预约

## 开放时间

健身房24小时开放。

游泳池每天开放，室外游泳池季节性开放，冬季从11月至4月关闭。

## 健康状况

当您预订水疗中心时，请告知我们您的健康状况、食物或药物过敏和受伤，或者您是否已怀孕，因为这可能会影响水疗服务的选择。

## 到达时间

我们邀请您在预约时间前30分钟到达，参观我们的零售区域，换上专享的浴袍，放松并享受水疗中心优美的设施。请填写水疗咨询卡，并通知我们任何现有的医疗状况，以便我们做出最合适的建议。为了治疗旅途的舒适和方便，我们建议酒店客人在到达水疗中心时穿着客房提供的浴袍和拖鞋，并建议所有贵重物品存放在客房的保险柜中。

## 水疗

为确保充分享受设施，非酒店客人需至少预约60分钟疗程，并提供信用卡作为担保。建议男士在所有面部护理之前需剃须，以确保达到最佳效果。

## 水疗设施和土耳其浴室

Palazzo Versace 澳门水疗中心拥有范思哲精心设计的水疗设施，男女宾客可分别享受以下体验：

- 水晶蒸汽房
- 桑拿
- 淋浴
- 冰喷泉
- 活力池
- 休闲区
- 土耳其浴室：由特定的设施和专业的功能，土耳其浴室仅供疗程使用，如需预约，请与SPA前台联系。

## 安排预约

我们的水疗团队将指引您选择最合适的疗程方案。您也可以通过SJM Explore应用程序、spapvm@grandlisboapalace.com的电子邮件或线上grandlisboapalace.com预订疗程。我们建议您提前预约，以确保您有合适的时间和疗程方案。

在酒店外面，请致电(853)8881 2500。

## 礼仪

在健身房里必须穿着合适的鞋和运动服。

请用柔和的语调以保持宁静，并尊重其他客人的隐私，避免使用手机或相机等设备。水疗中心及其设施严禁吸烟，请避免使用手机等个人电子设备。

水疗区域设有独立的男女更衣室。因此，请根据您的个人喜好选择是否需要穿着泳装。在水疗中心享受水疗护理期间，我们将为您提供提供浴袍、毛巾、拖鞋、浴帽等用品。

我们欢迎所有18岁及以上的客人进入水疗中心进行水疗疗程。

## 取消政策

如欲更改或取消预订请至少提前四小时通知水疗中心，否则水疗中心将会收取全额疗程费用。为避免对下一位宾客造成不便，因延迟到达水疗中心而影响服务时间，将不获延时，感谢您的谅解。

## 怀孕

并非所有的疗程都适合孕妇或哺乳期客人。请让我们的水疗团队在这个特殊时期，为您安排最适合您的护理与服务。

## 价格

所有价格均以澳门币计算，另加10%服务费及5%政府税。价格如有变动，恕不另行通知。

# **Palazzo Versace 澳门健身室**

Palazzo Versace 澳门宾客专属

## **营业时间**

健康俱乐部每天开放。

为确保您的安全，我们提醒客人在使用前仔细阅读设施的规章制度，如果您需要任何说明，请与我们的团队成员联系。

我们提供储物柜和毛巾供您在健身俱乐部期间使用。Palazzo Versace 澳门品牌防滑拖鞋可于健康会所接待处购买。

我们感谢您对我们减少浪费和保护环境的支持。

## **健身工作室**

一个宁静而简洁的健身工作室，配备Technogym®设备，以满足您的个人训练需求。

这里提供多种自由举重、运动器材和瑜伽垫。

由Technogym®教练提供有针对性的日常训练，个性化的智慧训练体验，提供动力和指导，帮助您提高训练品质，最大限度地利用您的锻炼。

连接到我的健康应用程序，引导你一步一步，直到您达到您的锻炼目标，个性化的训练计划和视频教程，告诉您如何完成锻炼。

我们的内部健身教练可以一对一的训练课程中指导您，带您完成HIIT课程，户外训练营，户外瑜伽或设计定制的健身计划。

## 游泳池

上葡京酒店拥有独特的环境，是澳门唯一拥有室内和室外游泳池的综合度假村之一。

我们的25米恒温室内游泳池装饰着令人惊艳的玻璃和大理石马赛克瓷砖，独特地描绘了范思哲的“龙的传说”。

定制范思哲躺椅点缀这个美丽的设施，创造了一个完美的地方。与朋友一起放松，义大利灵感音乐弥漫在空气中，享受这个非常特殊的设施的崇高的独特性。

泳池边的管家随时为您提供食物和饮料的需求。

享受夏季的户外游泳池，被法国花园和私人泳池边小屋包围着的终极体验。

泳池边的躺椅以先到先得的方式提供。

## 健身运动

### 常驻私人教练

60 分钟

无论您的健身目标是什么，请与我们的常驻私人教练一起将您的锻炼提升到一个新的水准，他将帮助您达到想要的结果，并根据您的目标定制锻炼计划。

### 力量伸展

30 分钟

拉伸是一种强大的工具，可以改善您的姿势，提高您的能量水准，增加您的活动范围。当您伸展身体时，我们专注正念和冥想练习，这可以让您的大脑从压力中得到休息。



## 养生课程

### 个性化瑜伽

60 分钟

个性化瑜伽将瑜伽全方位融入生活，让身、心、灵都能达到平衡。量身定制的课程将根据您的程度和要求，带领您练习最适合自己的体式，助您建立正确的姿势，从而改善受伤或姿势不正的问题。课程包括学习如何建立一套适合在家中练习的瑜伽序列，并实践于日常生活中，让您活力充沛、保持健康。

### 正念冥想

60 分钟

冥想能有效改善生活的各个方面，助您缓解紧张情绪、降低血压并促进健康。本课程内容适合每日进行，让您不论入住期间或退房过后，都能提升生活质量。





## The SPA

### 面部护理

|                              | 分钟    | 澳门元   |
|------------------------------|-------|-------|
| <b>重拾童颜</b><br>再生、提升、紧致      | 90 分钟 | 2,100 |
| <b>深层保湿</b><br>丰盈、保湿、柔滑      | 75 分钟 | 1,780 |
| <b>焕发光彩</b><br>重塑、均匀肤色、提亮    | 75 分钟 | 1,800 |
| <b>平衡净肌</b><br>减轻充血/解压、净化、治疗 | 75 分钟 | 1,500 |
| <b>眼部护理</b><br>消肿、柔滑、提亮      | 30 分钟 | 500   |

### 身体护理

|                                                         | 分钟         | 澳门元           |
|---------------------------------------------------------|------------|---------------|
| <b>四手土耳其浴</b><br>四手地中海土耳其洗浴仪式<br>升华享受、深度放松              | 60 / 90 分钟 | 2,880 / 3,688 |
| <b>土耳其浴室</b><br>放松按摩 + 精油护理<br>地中海土耳其浴室仪式<br>净化、重生、焕发活力 | 60 / 90 分钟 | 1,880 / 2,288 |
| <b>塑身/润肤</b><br>地中海雕刻/塑身仪式<br>纤体、重新定义、紧致                | 90 分钟      | 1,880         |
| <b>地中海爽肤护理</b><br>紧致、弹性                                 | 60 分钟      | 1,680         |
| <b>地中海焕发光彩护理</b><br>提亮、滋养                               | 60 分钟      | 1,680         |
| <b>地中海快速恢复仪式</b><br>保湿、放松                               | 30 分钟      | 1,380         |

所有标价均以澳门元为单位，并需加收10%的服务费及5%政府税。



## The SPA

### 按摩护理

|        | 分钟         | 澳门元           |
|--------|------------|---------------|
| 活力再现   | 60 / 90 分钟 | 1,680 / 1,880 |
| 深层按摩   | 60 / 90 分钟 | 1,680 / 1,880 |
| 淋巴排毒   | 60 / 90 分钟 | 1,680 / 2,288 |
| 半身舒缓按摩 | 60 / 90 分钟 | 1,680 / 1,880 |

### 现代中式理疗系列

|            | 分钟               | 澳门元                   |
|------------|------------------|-----------------------|
| 太极韵律招牌疗程   | 60 / 90 / 120 分钟 | 1,680 / 1,880 / 2,180 |
| 元气归衡足道护理   | 60 / 90 分钟       | 1,380 / 1,680         |
| 元气流转肩背护理   | 45 分钟            | 1,380                 |
| 太极蕴头部及头皮护理 | 45 分钟            | 1,380                 |
| 玉石刮痧提拉面部护理 | 60 分钟            | 1,680                 |
| 古法中式全息护理   | 150 分钟           | 2,380                 |

#### 【附加项目】

|               |       |     |
|---------------|-------|-----|
| 十二草本逐湿沐足护理    | 15 分钟 | 300 |
| 蕲艾干姜逐温暖灸舒压疗法  |       | 300 |
| 蕲艾益母草欢喜暖灸腹部疗法 |       | 300 |
| 蕲艾桂枝暖灸颈椎护理    |       | 300 |
| 背部经络刮痧调理      | 30 分钟 | 300 |



## The SPA

### 健康体验

滋养健康体验

| 分钟        | 澳门元   |
|-----------|-------|
| 两天 165 分钟 | 4,068 |

排毒塑形体验

|           |       |
|-----------|-------|
| 两天 165 分钟 | 3,380 |
|-----------|-------|

音韵焕能体验

|        |       |
|--------|-------|
| 120 分钟 | 2,980 |
|--------|-------|

### 健身运动

常驻私人教练

| 分钟    | 澳门元   |
|-------|-------|
| 60 分钟 | 1,000 |

力量伸展

|       |     |
|-------|-----|
| 30 分钟 | 800 |
|-------|-----|

### 养生课程

个性化瑜伽

| 分钟    | 澳门元   |
|-------|-------|
| 60 分钟 | 1,380 |

正念冥想

|       |       |
|-------|-------|
| 60 分钟 | 1,380 |
|-------|-------|



The SPA

## 产品价格目表

### 预防衰老套装

- P1** – 深层洁面磨砂啫喱 / 100ml
- P2** – 活性保湿高效防晒日霜 / 50ml
- P3** – 深层滋润晚霜 / 50ml
- P4** – 草本控油精华 / 30ml

### 日常保养套装

- M1** – 多功能保湿洁面乳 / 100ml
- M2** – 高效防晒保护日霜 / 50ml
- M3** – 高效呵护滋润晚霜 / 50ml
- M4** – 表皮菌群滋润精华 / 30ml
- M5** – 地中海有机草本精油
- + D3** – 纳米喷雾器

### 澳门元

- 968
- 998
- 1,042
- 1,128

### 密集修复套装

- R1** – 温和修护洁面膏 / 100ml
- R2** – 高效保湿防护日霜 / 50ml
- R3** – 深层滋润塑颜晚霜 / 50ml
- R4** – 肌肤舒缓修护面膜 / 50ml
- R5** – 极致修复缎感美肌精华 / 30ml
- R6** – 萤目修护眼霜 / 30ml
- R7** – 特效唇周修复香膏 / 30ml
- R5** – 极致修复缎感美肌精华
- + D2** – 冰热微振面部按摩仪

### D4 – Y型滚珠按摩器

### 澳门元

- 1,638
- 1,578
- 1,630
- 1,378
- 1,563
- 1,142
- 881
- 5,800
- 521



## The SPA

上葡京西翼水疗中心，澳门上葡京，澳门路氹射击路  
GLP Spa Ala Oeste, Grand Lisboa Palace, Rua do Tiro, Cotai, Macau  
电话 **T** (853) 8881 2500 传真 **F** (853) 8881 2509