



The SPA



The SPA

Palazzo Versace 澳门水疗中心拥有七间由范思哲设计的水疗套房，以及拥有独特的 Tresor de la Mer 马赛克图案的水疗设施，提供来自意大利独特的水疗产品以满足您的身心健康需求。

专为 Palazzo Versace 澳门量身打造的全方位综合护肤体验。
我们的目标是鼓励人们发掘自身的独特性，客人的健康远比抽象的美丽概念更优先，通过草本植物和超级食物为客人的内在健康提供养分，散发真正的魅力。

以著名的地中海饮食作为综合护肤方法的基础，产品由100%有机原材料制成，种植在意大利南部受保护的波里诺国家公园，该公园为联合国教科文组织的世界遗产。

面部护理

重拾童颜

90 分钟

地中海再生仪式

再生、提升、紧致

这个非常适合成熟，缺水和暗沉的皮肤，面部护理非常保湿、补充脂质达到保护和修复效果，可明显修复、重组和恢复表皮，同时为面部皮肤提供必需的营养素和维生素从而加速皮肤的自然修复功能。提升和引流按摩按摩手法可令皮肤达到紧致、调理及提亮的效果，促进受损皮肤的修复。使面部、颈部和肩部肌肤丰盈、健美和有光泽。

深层保湿

75 分钟

地中海保湿仪式

丰盈、保湿、柔滑

这种治疗方法在刺激和恢复皮肤细胞活力的同时，还能治愈和滋润皮肤。去角质能使皮肤光滑，以消除阻碍活性成分和营养物质正常吸收的障碍。它刺激更深层的细胞和组织，以促进胶原蛋白、弹性蛋白、细胞生成和水分水准，同时鼓励血液流向皮肤。该疗法可以减少细纹和皱纹的出现，均匀肤色，使皮肤光滑和丰满，并恢复健康光泽。

焕发光彩

地中海提亮仪式

75 分钟

重塑、均匀肤色、提亮

这个护理专为有瑕疵的肤质而设计，针对因阳光伤害引起的色素沉着过度、痤疮疤痕、黑斑和变色色素沉淀，产品所使用的成分有强大的抗氧化作用(如维生素C)，可以达致均匀肤色和促进细胞更新的作用，这个护理包括结合使用面膜、酵素去角质及酸处理，以去除堆积的死皮细胞，以达到容光焕发的效果。

平衡净肌

地中海净化仪式

75 分钟

减轻充血/解压、净化、治疗

这个护理可以帮助皮肤排毒和净化，达到平衡，滋养和修复的功效。“减轻充血”疗法可以深层清洁暗沉和堵塞的肤质，帮助去除因皮脂和汗水以及暴露于污染环境而嵌入毛孔中的杂质、油脂和毒素，客人可以通过此护理达到洁净、平滑和提亮的效果，呈现出均匀和健康、明亮的肤色。

眼部护理

地中海眼部塑造轮廓仪式

30 分钟

消肿、柔滑、提亮

这种创新疗法针对娇嫩脆弱的眼部轮廓，以减轻充血、补水、抚平和提亮肤色。它结合了穴位的刺激和专为这个脆弱区域设计的温和排毒按摩，以及我们富含透明质酸和地中海植物活性成分的R4精华液的应用。它可消除浮肿、黑眼圈、眼袋、皱纹和细纹，令双眸重现光彩。

身体护理

专为Palazzo Versace 澳门设计

土耳其浴室

60 / 90 分钟

放松按摩 + 精油护理

地中海土耳其浴室仪式

净化、重生、焕发活力

经典的土耳其浴室的"义大利"版本。用地中海黑皂代替Savonage(肥皂洗涤)，用地中海盐和碎橄榄籽代替Kessa(凯萨)去角质。独家养生配方采用有机地中海草药和植物配制而成，可抚平和滋养肌肤。

塑身/润肤

90 分钟

地中海雕刻/塑身仪式

纤体、重新定义、紧致

有针对性的塑形护理可恢复皮肤紧致度、弹性并重新定义身体轮廓。这些护理手法有效解决橘皮组织和水分滞留问题，让皮肤变得紧致和柔软。富含地中海药用植物精油的海盐磨砂膏可进行全身去角质，既滋养又焕发活力，让肌肤为进一步护理做好准备。颈部、肩部和身体按摩可促进微循环，改善肿胀或堵塞的淋巴结，促进血液流动，排出明显的脂肪团。

地中海爽肤护理

60 分钟

紧致、弹性

强效混合按摩和排毒产品，旨在紧致肌肤，恢复紧致和弹性。归功于含有活性原理的产品，使用了含有刺激新弹性纤维形成的活性成分的产品，从而有效对抗皮肤松弛和组织密度下降有助于防止皮肤老化。

地中海焕发光彩护理

60 分钟

提亮、滋养

这种护理将使您的整个身体焕发光彩，让您的皮肤感觉如丝般柔滑、光滑和充满活力。先用地中海橄榄油磨砂膏，再以意大利南部草本萃取精华进行混合，在用含有意大利南部草本提取物的地中海橄榄油磨砂膏后，身体被包裹在恢复活力和排毒的杜松和迷迭香泥包中，然后用玻璃纸包裹，使皮肤软化、光滑和提亮。当泥敷面膜起作用时，针对脸部的穴位进行刺激面部按摩，重新激活血液循环，促进组织的氧气流动。我们的招牌地中海精华霜，通过按摩深入肌肤，从而感到丝滑和焕发。

地中海快速恢复仪式

30 分钟

保湿、放松

放松按摩和焕肤去角质的终极结合，这护理能达到补水、放松和恢复身体活力的治疗方法，能迅速恢复身心的和谐。透过焕发活力的磨砂产品，可抚平粗糙干燥的皮肤让它更有光泽，再结合一款药用地中海身体乳霜软化皮肤，锁住水分，令肌肤像丝一样光滑。用富含罗勒和百里香提取物的橄榄油按摩，可以持久补水。

按摩护理

为了达到360°全方位的健康，按摩不仅是一种奢华体验，结合养生效能和东方疗法。不但能释放压力同时放松肌肉紧张，使身心灵重归和谐宁谧，由内而外为您打造养心静神的体验。透过一系列的疗愈焕能的护理，让您的身，心，灵彻底注入全新活力。

活力再现

60 / 90 分钟

一款完整的全身按摩，有效释放压力、焦虑和疲劳。按摩技巧透过释放肌肉纤维中的毒素，同时促进血液循环，以达至静心养生之效，让全身重拾平衡统一和连结。

深层按摩

60 / 90 分钟

利用释放深层机能的手法技术和配合温和缓慢的压力按摩技巧，有效缓解慢性肌肉紧张。此按摩护理有助释放压力和放松肌肉疲劳，促进气血运行，提升身体的灵活性，重展机能和好气色。

淋巴排毒

60 / 90 分钟

理疗师使用缓慢细腻及柔和的手法，带动体内气血流动从而排出毒素，专为改善淋巴循环，疏通气血经络而设。滋养紧致每一寸肌肤同时有效减淡眼下暗沉，缓解头部神经紧张，改善睡眠质量之功效。

东方按摩

90 / 120 分钟

传统东方按摩集结中式疗法为缓解身体酸痛不适而设,为您打造最佳养生疗法。通过中式按摩独有的深层按摩技巧，舒展全身筋骨，激活循环系统和神经系统。有缓解慢性疼痛并对增加身体灵活性有显著的功效，更有助放松身心，重新焕发内在活力，绝对是远离外界压力与烦嚣让身心获得宁静的不二之选。

东方足部护理

60 / 90 分钟

足部按摩是一种古老的自然疗法,针对足部特定穴道结合深层反射按摩，令人感受到疼痛的同时将能量慢慢送到体内，能有效促进身体气血循环和提升免疫力。

半身舒缓按摩

60 / 90 分钟

主要针对上半身或下半身的局部性身体按摩，特别适合为一些经常有体育活动并希望解决指定部位过度肌肉疲劳的人士，针对性的手法可以为您释放肌肉紧张，放松肌肉紧绷，疏通淋巴阻塞同时增加血液循环。

头部&面部按摩

45 / 60 分钟

一种彻底放松的按摩，可以消除紧张、压力和焦虑。针对头部、面部和颈部，使用特殊技术缓解紧张，重新感受身心的平静舒爽。

健康体验

滋养健康体验

全新“滋养健康体验”让您全身脸庞均散发诱人光采，充满「健康力量」。第一天在土耳其浴室体验身体护理，助您滋养肌肤，放松身心。第二天享受地中海深层保湿仪式，面部焕发健康光泽。

第一天 - 90分钟地中海土耳其浴室仪式

第二天 - 75分钟地中海保湿仪式

排毒塑形体验

“排毒塑形体验”先带您徜徉地中海塑身护理，紧致身体肌肤轮廓；再享受平衡净肌的地中海疗程，去除面部毛孔毒素。

第一天 - 90分钟地中海雕刻 / 塑身仪式

第二天 - 75分钟地中海淨化儀式

音韵焕能体验

颂钵体验完美结合活力再现按摩，让颂钵的疗愈音韵助您舒缓压力，恢复心灵宁静，再配合理疗师专业技法，舒缓肌肉疲劳，让您焕发无限活力。

30分钟颂钵音疗体验

90分钟活力再现全身按摩护理（全身）



如何预约

开放时间

健身房24小时开放。

游泳池每天开放，室外游泳池季节性开放，冬季从11月至4月关闭。

健康状况

当您预订水疗中心时，请告知我们您的健康状况、食物或药物过敏和受伤，或者您是否已怀孕，因为这可能会影响水疗服务的选择。

到达时间

我们邀请您在预约时间前30分钟到达，参观我们的零售区域，换上专享的浴袍，放松并享受水疗中心优美的设施。请填写水疗咨询卡，并通知我们任何现有的医疗状况，以便我们做出最合适的建议。为了治疗旅途的舒适和方便，我们建议酒店客人在到达水疗中心时穿着客房提供的浴袍和拖鞋，并建议所有贵重物品存放在客房的保险柜中。

水疗

为确保充分享受设施，非酒店客人需至少预约60分钟疗程，并提供信用卡作为担保。建议男士在所有面部护理之前需剃须，以确保达到最佳效果。

水疗设施和土耳其浴室

Palazzo Versace 澳门水疗中心拥有范思哲精心设计的水疗设施，男女宾客可分别享受以下体验：

- 水晶蒸汽房
- 桑拿
- 淋浴
- 冰喷泉
- 活力池
- 休闲区
- 土耳其浴室：由特定的设施和专业的功能，土耳其浴室仅供疗程使用，如需预约，请与SPA前台联系。

安排预约

我们的水疗团队将指引您选择最合适的疗程方案。您也可以通过Patron App、spapvm@grandlisboapalace.com的电子邮件或线上grandlisboapalace.com预订疗程。我们建议您提前预约，以确保您有合适的时间和疗程方案。

在酒店外面，请致电(853)8881 2500。

礼仪

在健身房里必须穿着合适的鞋和运动服。

请用柔和的语调以保持宁静，并尊重其他客人的隐私，避免使用手机或相机等设备。水疗中心及其设施严禁吸烟，请避免使用手机等个人电子设备。

水疗区域设有独立的男女更衣室。因此，请根据您的个人喜好选择是否需要穿着泳装。在水疗中心享受水疗护理期间，我们将为您提供提供浴袍、毛巾、拖鞋、浴帽等用品。

我们欢迎所有18岁及以上的客人进入水疗中心进行水疗疗程。

取消政策

如欲更改或取消预订请至少提前四小时通知水疗中心，否则水疗中心将会收取全额疗程费用。为避免对下一位宾客造成不便，因延迟到达水疗中心而影响服务时间，将不获延时，感谢您的谅解。

怀孕

并非所有的疗程都适合孕妇或哺乳期客人。请让我们的水疗团队在这个特殊时期，为您安排最适合您的护理与服务。

价格

所有价格均以澳门币计算，另加10%服务费及5%政府税。价格如有变动，恕不另行通知。

Palazzo Versace 澳门健身室

Palazzo Versace 澳门宾客专属

营业时间

健康俱乐部每天开放。

为确保您的安全，我们提醒客人在使用前仔细阅读设施的规章制度，如果您需要任何说明，请与我们的团队成员联系。

我们提供储物柜和毛巾供您在健身俱乐部期间使用。Palazzo Versace 澳门品牌防滑拖鞋可于健康会所接待处购买。

我们感谢您对我们减少浪费和保护环境的支持。

健身工作室

一个宁静而简洁的健身工作室，配备Technogym®设备，以满足您的个人训练需求。

这里提供多种自由举重、运动器材和瑜伽垫。

由Technogym®教练提供有针对性的日常训练，个性化的智慧训练体验，提供动力和指导，帮助您提高训练品质，最大限度地利用您的锻炼。

连接到我的健康应用程序，引导你一步一步，直到您达到您的锻炼目标，个性化的训练计划和视频教程，告诉您如何完成锻炼。

我们的内部健身教练可以一对一的训练课程中指导您，带您完成HIIT课程，户外训练营，户外瑜伽或设计定制的健身计划。

游泳池

上葡京酒店拥有独特的环境，是澳门唯一拥有室内和室外游泳池的综合度假村之一。

我们的25米恒温室内游泳池装饰着令人惊艳的玻璃和大理石马赛克瓷砖，独特地描绘了范思哲的“龙的传说”。

定制范思哲躺椅点缀这个美丽的设施，创造了一个完美的地方。与朋友一起放松，义大利灵感音乐弥漫在空气中，享受这个非常特殊的设施的崇高的独特性。

泳池边的管家随时为您提供食物和饮料的需求。

享受夏季的户外游泳池，被法国花园和私人泳池边小屋包围着的终极体验。

泳池边的躺椅以先到先得的方式提供。

健身运动

常驻私人教练

60 分钟

无论您的健身目标是什么，请与我们的常驻私人教练一起将您的锻炼提升到一个新的水准，他将帮助您达到想要的结果，并根据您的目标定制锻炼计划。

力量伸展

30 分钟

拉伸是一种强大的工具，可以改善您的姿势，提高您的能量水准，增加您的活动范围。当您伸展身体时，我们专注正念和冥想练习，这可以让您的大脑从压力中得到休息。

养生课程

个性化瑜伽

60 分钟

个性化瑜伽将瑜伽全方位融入生活，让身、心、灵都能达到平衡。量身定制的课程将根据您的程度和要求，带领您练习最适合自己的体式，助您建立正确的姿势，从而改善受伤或姿势不正的问题。课程包括学习如何建立一套适合在家中练习的瑜伽序列，并实践于日常生活中，让您活力充沛、保持健康。

正念冥想

60 分钟

冥想能有效改善生活的各个方面，助您缓解紧张情绪、降低血压并促进健康。本课程内容适合每日进行，让您不论入住期间或退房过后，都能提升生活质量。





The SPA

上葡京西翼水療中心，澳門上葡京，澳門路氹射擊路
GLP Spa Ala Oeste, Grand Lisboa Palace, Rua do Tiro, Cotai, Macau
電話 **T** (853) 8881 2500 傳真 **F** (853) 8881 2509



The SPA

面部护理

	分钟	澳门元
重拾童颜 再生、提升、紧致	90 分钟	2,100
深层保湿 丰盈、保湿、柔滑	75 分钟	1,780
焕发光彩 重塑、均匀肤色、提亮	75 分钟	1,800
平衡净肌 减轻充血/解压、净化、治疗	75 分钟	1,500
眼部护理 消肿、柔滑、提亮	30 分钟	500

身体护理

	分钟	澳门元
土耳其浴室 放松按摩 + 精油护理 地中海土耳其浴室仪式 净化、重生、焕发活力	60 / 90 分钟	1,880 / 2,288
塑身/润肤 地中海雕刻/塑身仪式 纤体、重新定义、紧致	90 分钟	1,880
地中海爽肤护理 紧致、弹性	60 分钟	1,680
地中海焕发光彩护理 提亮、滋养	60 分钟	1,680
地中海快速恢复仪式 保湿、放松	30 分钟	1,380

所有标价均以澳门元为单位，并需加收10%的服务费及5%政府税。



The SPA

按摩护理

	分钟	澳门元
活力再现	60 / 90 分钟	1,680 / 1,880
深层按摩	60 / 90 分钟	1,680 / 1,880
淋巴排毒	60 / 90 分钟	1,680 / 2,288
东方按摩	90 / 120 分钟	1,880 / 2,288
东方足部护理	60 / 90 分钟	600 / 900
半身舒缓按摩	60 / 90 分钟	1,680 / 1,880
头部&面部按摩	45 / 60 分钟	1,380 / 1,680

健康体验

	分钟	澳门元
滋养健康体验	两天 165 分钟	4,068
排毒塑形体验	两天 165 分钟	3,380
音韵焕能体验	120 分钟	2,980

健身运动

	分钟	澳门元
常驻私人教练	60 分钟	1,000
力量伸展	30 分钟	800

养生课程

	分钟	澳门元
个性化瑜伽	60 分钟	1,380
正念冥想	60 分钟	1,380



The SPA

产品价格目表

预防衰老套装

- P1** – 深层洁面磨砂啫喱 / 100ml
- P2** – 活性保湿高效防晒日霜 / 50ml
- P3** – 深层滋润晚霜 / 50ml
- P4** – 草本控油精华 / 30ml

日常保养套装

- M1** – 多功能保湿洁面乳 / 100ml
- M2** – 高效防晒保护日霜 / 50ml
- M3** – 高效呵护滋润晚霜 / 50ml
- M4** – 表皮菌群滋润精华 / 30ml
- M5** – 地中海有机草本精油
- + D3** – 纳米喷雾器

澳门元

- 968
- 998
- 1,042
- 1,128

密集修复套装

- R1** – 温和修护洁面膏 / 100ml
- R2** – 高效保湿防护日霜 / 50ml
- R3** – 深层滋润塑颜晚霜 / 50ml
- R4** – 肌肤舒缓修护面膜 / 50ml
- R5** – 极致修复缎感美肌精华 / 30ml
- R6** – 萤目修护眼霜 / 30ml
- R7** – 特效唇周修复香膏 / 30ml
- R5** – 极致修复缎感美肌精华
- + D2** – 冰热微振面部按摩仪

D4 – Y型滚珠按摩器

澳门元

- 1,638
- 1,578
- 1,630
- 1,378
- 1,563
- 1,142
- 881
- 5,800
- 521