

正念颂钵音疗

60分钟

诚邀您尽情投入颂钵音疗之旅，

让您的身体焕发活力、平静情绪、滋养心神。

透过精心设计的颂钵体验，让您在繁忙生活中保持正念，
踏上发掘自我和深度放松的道路，收获非凡的健康人生。

